|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Als men (veel) alcohol drinkt…   1. kan men vlugger denken. 2. **kunnen de hersencellen vernietigd worden.** 3. worden de hersenen op geen enkele wijze beïnvloed. | 7. | Verklaar: alcohol is lege energie.   * 1. Alcohol bevat geen calorieën   2. Alcohol levert veel calorieën, een goede energiebron dus   3. **Alcohol levert veel calorieën, maar bevat geen belangrijke voedingsstoffen** |
| 2. | Alcohol heeft…   1. **een verdovende werking.** 2. een stimulerende werking. 3. geen invloed op het bewustzijn. | 8. | Wat is hop?   1. **Een netelachtige plant waarvan de vruchtbelletjes bij de bierbereiding gebruikt worden.** 2. Een soort suiker in de bereiding van bier. 3. Een kruid, dat dient als smaakgever bij bier. |
| 3. | Hoeveel meisjes zijn regelmatige drinkers?   1. **22,3%** 2. 15,8% 3. 10,6% | 9. | Welk ingrediënt is geen hoofdingrediënt bij de bierbereiding?   1. brouwersgist 2. **alcohol** 3. graan |
| 4. | De Belgen zijn vooral bierdrinkers. Hoeveel procent van alle Belgen drinkt elke dag alcohol?   1. **20%** 2. 8% 3. 15% | 10. | Hoe lang is bier maximaal houdbaar?   1. 3 maanden 2. 6 maand 3. **Afhankelijk van bier tot bier** |
| 5. | Alcohol….   1. is een goede en efficiënte dorstlesser. 2. **is geen efficiënte dorstlesser.** 3. heeft geen invloed op de dorst. | 11. | Wat is het verschil tussen klare en troebele bieren?   1. Er is geen verschil. 2. **Klare bieren worden gefilterd, troebele bieren niet.** 3. Troebele bieren worden gefilterd, klare bieren niet. |
| 6. | Wanneer je het koud hebt, en alcohol drinkt…   1. **daalt je lichaamstemperatuur.** 2. blijft je lichaamstemperatuur gelijk. 3. stijgt je lichaamstemperatuur. | 12. | Wat betekent ‘pasteuriseren’?   1. **Het bier wordt verhit zodat ongewenste bacteriën worden verwijderd.** 2. Het bier wordt voor een derde maal gefilterd. 3. Er wordt suiker toegevoegd aan het bier. |
| 13. | Als men (veel) alcohol drinkt…   1. kan men vlugger denken. 2. **kunnen de hersencellen vernietigd worden.** 3. Worden de hersenen op geen enkele wijze beïnvloed. | 18. | Welke uitspraak is juist?   1. **alcohol wordt afgebroken in de maag** 2. alcohol wordt onverteerd in je bloed opgenomen 3. alcohol wordt afgebroken in je dunne darm |
| 14. | Als je verschillende drankjes door elkaar drinkt, word je…   1. sneller dronken dan wanneer je steeds hetzelfde drinkt. 2. minder snel dronken. 3. **even snel dronken.** | 19. | Tot welke leeftijd zijn je hersenen in ontwikkeling?   1. 18 jaar 2. 20 jaar 3. **25 jaar** |
| 15. | Hoe lang moet je wachten na 4 glazen bier, alvorens je terug nuchter bent?   1. ongeveer 1 uur 2. ongeveer 3 uur 3. **ongeveer 5 uur** | 20. | Hoe lang blijft alcohol in je lichaam?   1. **om 1 glas alcohol af te breken heeft het lichaam 1,5 uur nodig** 2. ongeacht de hoeveelheid blijft alcohol maximaal 5 uur in je lichaam 3. om 1 glas alcohol af te breken heeft het lichaam 24 uur nodig |
| 16. | In welke leeftijdsklasse komt problematisch alcoholgebruik bij mannen het meeste voor?   1. **25-34 jarigen** 2. 55-64 jarigen 3. 15-24 jarigen | 21. | Een glas bruin bier is goed voor de borstvoeding:   1. een beter voedingssupplement bestaat niet 2. **als de moeder bier drinkt, heeft de baby daar last van** 3. tijdens de borstvoeding is het goed dat de moeder veel drinkt, bier of geen bier, vocht is vocht |
| 17. | Als je verschillende drankjes door elkaar drinkt, word je…   1. sneller dronken dan wanneer je steeds hetzelfde drinkt. 2. minder snel dronken. 3. even snel dronken. | 22. | Welke wettelijke eisen zijn verplicht op een bieretiket?   1. **Verkoopbenaming** 2. Botteldatum 3. Plaats productie |
|  | Op de wereldranglijst van het alcoholverbruik per hoofd van de bevolking staat België op de   1. 3de plaats 2. **6de plaats** 3. 14de plaats | 28. | Een voorbeeld van een bier met spontane gisting is:   1. **Kriek max** 2. Jupiler 3. Leffe |
| 24. | Aan sterke dranken word je sneller verslaafd dan aan bier   1. dit is juist 2. dit is net het omgekeerde, bier is meer verslavend dan sterke drank 3. **dit maakt geen verschil uit** | 29. | Hoe lang blijft alcohol in je lichaam?   1. **om 1 glas alcohol af te breken heeft het lichaam 1,5 uur nodig** 2. ongeacht de hoeveelheid blijft alcohol maximaal 5 uur in je lichaam 3. om 1 glas alcohol af te breken heeft het lichaam 24 uur nodig |
| 25. | Een glas bier bevat…   1. minder alcohol dan een glas whisky 2. **even veel alcohol** 3. meer alcohol | 30. | Een glas bruin bier is goed voor de borstvoeding:   1. een beter voedingssupplement bestaat niet 2. **als de moeder bier drinkt, heeft de baby daar last van** 3. tijdens de borstvoeding is het goed dat de moeder veel drinkt, bier of geen bier, vocht is vocht |
| 26. | Iedereen reageert op dezelfde wijze op een gelijke hoeveelheid alcohol   1. dit is juist. 2. **dit is onwaar, vrouwen en jongeren zijn gevoeliger voor alcohol** 3. dit is onwaar, mannen en ouderen zijn hiervoor gevoeliger | 31. | In België is het verboden om je in het verkeer te verplaatsen (met de fiets, bromfiets, als bestuurder van een wagen enz.) met een alcoholemie gelijk of hoger dan:   1. **0,5 promille** 2. 0,10 promille 3. 0,15 promille |
| 27. | Verklaar: alcohol is lege energie.   1. alcohol bevat geen calorieën 2. alcohol levert veel calorieën, een goede energiebron dus. 3. **alcohol levert veel calorieën, maar bevat geen belangrijke voedingsstoffen.** | 32. | Is sport goed tegen een kater?   1. het kost moeite, maar sport is de beste manier om af te raken van een kater 2. **een kater wordt alleen maar erger als je sport** 3. hardlopen is de enige sportremedie tegen een kater |
| 33. | Met welk toestel worden de graankorrels verkleind?   1. **Graanbreker** 2. Mengmachine 3. Zeefmachine | 39. | Wat is mout?   1. **gekiemde en gedroogde gerst** 2. gekiemde en gedroogde tarwe 3. gekiemde of gedroogde maïs |
| 34. | Hoe heet het vloeibare gedeelte dat ontstaat tijdens het maïshen?   1. Gerst 2. Draf 3. **Wort** | 40. | Welk component uit hop zorgt voor de bittere smaak?   1. Hopharsen – B- zuren 2. Terpenen 3. **Hopharsen – A- zuren** |
| 35. | Tijdens welke fase wordt het hop toegevoegd?   1. **Koken** 2. Schroten 3. Eerste filtratie | 41. | Wat is gist?   1. **Een bacterie** 2. Een levend, eencellig micro- organisme 3. Schimmel |
| 36. | Hoe lang moet de vloeistof koken?   1. 30-45 min 2. 1u 3. **1,5-2u** | 42. | Welke graansoort wordt het er het meest gebruikt om bier te brouwen?   * 1. Maïs   2. Tarwe   3. **Gerst** |
| 37. | Tot welke temperatuur wordt het wort afgekoeld bij een lage gisting?   1. 5 tot 8°C 2. **8 tot 12°C** 3. 12 tot 15°C | 43. | Welke 4 basisingrediënten zitten er in bier?   1. Hop – water – suiker- gist 2. **Graan - gist- hop- water** 3. Water – mout- suiker- gist |
| 38. | Met welke machine wordt wort gekoeld?   1. Wort wordt gekoeld in een grote ketel. 2. **Wort wordt gekoeld met een platenkoeler.** 3. Wort wordt gekoeld in een walsmolen. | 44. | De concentratie zuivere alcohol in je bloed noemt men:   1. een promille 2. de glycemie 3. **de alcoholemie** |
| 45. | Welke omzetting gebeurt er tijdens het gistingsproces?   1. **Omzetting van suiker in alcohol.** 2. Omzetting van water in alcohol. 3. Omzetting van alcohol naar gist. | 51. | Welke uitspraak is juist?   1. mannen zijn gevoeliger voor alcohol dan vrouwen 2. **matig alcoholgebruik heeft geen invloed op de menopauze** 3. alcohol heeft een rechtstreeks negatieve invloed op vrouwen die de pil nemen |
| 46. | Hoe lang duurt het gistingsproces?   1. 1 tot 2 dagen 2. 4 tot 6 dagen 3. **6 tot 9 dagen** | 52. | Wat gebeurt er tijdens de tweede filtratie?   1. **Ongewenste deeltjes zoals gist worden verwijderd.** 2. Er ontstaat draf. 3. De vloeistof wordt gekookt. |
| 47. | Hoeveel liter kan er in één gistingsketel?   1. 2.500 liter 2. 7.000 liter 3. **10.000 liter** | 53. | Als je alcohol hebt gedronken, lijkt het dat je warm krijgt, maar klopt dit ook? Wat gebeurt er met je lichaamstemperatuur?   1. **Je lichaamstemperatuur daalt.** 2. Je lichaamstemperatuur blijft gelijk. 3. Jee lichaamstemperatuur stijgt. |
| 48. | Hoe lang moet de wortvloeistof nog koken na het klaren?   1. 30 – 45 min 2. 1u 3. **1,5 – 2u** | 54. | Tijdens welke fase wordt het hop toegevoegd?   1. Koken 2. Schroten 3. Eerste filtratie |
| 49. | In welke leeftijdsklasse komt problematisch alcoholverbruik bij mannen het meeste voor?   1. 25 – 34 jarigen 2. 55 – 64 jarigen 3. 15 – 24 jarigen | 55. | Een alcoholvergiftiging waarbij je bewusteloos raakt noemt men ook wel:   1. Een methylcoma 2. **Een ethylcoma** 3. Een propylcoma |
| 50. | Alcohol…   1. Is een goede en efficiënte dorstlesser. 2. **Is geen dorstlesser.** 3. Heeft geen invloed op de dorst. | 56. | Hoe lang is bier maximaal houdbaar?   1. 3 maanden 2. 6 maand 3. Afhankelijk van bier tot bier |
|  | Welke uitspraak is correct?   1. **Je moet minstens 18 zijn om bier, wijn en sterke drank te kopen en te nuttigen.** 2. Je moet minstens 16 jaar zijn om bier, wijn en sterkedrank te kopen en te nuttigen. 3. Je moet minstens 21 jaar zijn om bier, wijn en sterkedrank te kopen en te nuttigen. |  | Wat is binge drinking?   1. **Zeer veel drinken in een korte tijdsperiode** 2. Zeer veel drinken in een lange tijdsperiode 3. Zeer weinig drinken in een korte tijdsperiode |
|  | Wat is het verschil tussen klare en troebele bieren?   1. Er is geen verschil. 2. **Klare bieren worden gefilterd, troebele bieren niet.** 3. Troebele bieren worden gefilterd, klare bieren niet. |  | Regelmatig alcohol drinken op jonge leeftijd kan leiden tot (twee antwoorden mogelijk) :   1. **Leer- en geheugenproblemen** 2. Leverafwijking 3. **Mindere groei** |
|  | Alcohol is een middel dat de werking van je hersenen beïnvloedt, men noemt het daarom ook een:   1. **Psychotroop product** 2. Psychonoog product 3. Psychotroof product |  | Men spreekt van een verslaving als men dagelijks meer dan:   1. 3 glazen alcohol verbruikt 2. **6 glazen alcohol verbruikt** 3. 2 glazen alcohol verbruikt |
|  | Welke uitspraak is juist?   1. **Alcohol is een drug** 2. Gemengd met energiedrankjes is alcohol minder schadelijk 3. Als ik een kater heb, drink ik het best één glas bier |  | Hoe lang duurt het gistingsproces?   1. 1 tot 2 dagen 2. 4 tot 6 dagen 3. **6 tot 9 dagen** |
|  | Alcohol heeft…   1. **Een verdovende werking.** 2. Een stimulerende werking. 3. Geen invloed op het bewustzijn. |  | Een glas bier bevat…   1. Minder alcohol dan een glas whisky 2. **Even veel alcohol als een glas whisky** 3. Meer alcohol dan een glas whisky |
|  | Hoe heet het oppervlak van de graankorrels dat tevens als filterbed dienst doet?   1. Endosperm 2. **Kaf** 3. Kiem |  | Wat zijn alcopops?   1. Alcoholvrije drankjes 2. Drankjes met minimum 15% alcohol 3. **Mixdrankjes die smaken naar frisdrank, het alcoholgehalte verschilt van soort tot soort.** |
|  | Hoeveel liter kan er in één gistingsketel?   1. 2.500 liter 2. 7.000 liter 3. **10.000 liter** |  |  |