



VEILIGHEID OP HET WERK, ERGONOMIE EN MILIEU

Opleidingen voor alle werknemers van de voedingsindustrie · 2022

Wat kunnen we voor je doen?

Alimento groepeert alle sectorale diensten voor voedings-bedrijven, hun werknemers, bakkers en het onderwijs. Alimento kan je ondersteunen bij het managen van je personeel. Als sectorcoach hebben wij een antwoord voor heel wat vragen over personeelsbeleid en opleidingen.

Onze diensten betalen we met jouw bijdragen

Wist je dat je al betaalt voor onze diensten? Op het brutoloon van alle werknemers van de paritaire comités 118 (arbeiders) en 220 (bedienden) wordt een deeltje afgehouden voor Alimento.



Raadpleeg het volledige opleidingsaanbod op www.alimento.be/opleidingen



Opleidingen voor jouw personeel

Meer dan **150 opleidingen zijn helemaal gratis** en voor heel wat andere opleidingen bieden we een flinke korting. Bovendien bestaan er uitgebreide opleidingsbudgetten voor specifieke doelgroepen en werknemers op een kantelpunt in hun carrière.

Alle werknemers die onder de paritaire comités 118 en 220 vallen mogen aan deze opleidingen deelnemen. Voor je uitzendkrachten gelden dezelfde voordelige voorwaarden. En wist je dat je ook als bedrijfsleider of garant hiervoor in aanmerking komt?

Advies over je personeels- en arbeidsorganisatie

Heb je een probleem met je personeelsorganisatie? Hoor je klachten aan de inpaklijn over een slechte werkhouding? Wil je efficiënter aanwerven of een langdurig zieke weer in het team laten meedraaien? **Onze adviseurs komen gratis langs en maken je wegwijs in het aanbod.** Adviesdiensten zijn voor kleine bedrijven meestal gratis, maar ook grote bedrijven kunnen rekenen op een verlaagde prijs.

Alimento kan je helpen bij (bijna) alle aspecten van je personeelsbeleid. Wij helpen om de situatie te ontleden en een gepaste oplossing te formuleren.

Voordelen voor je werknemers

Werknemers die nood hebben aan een gesprek over de uitdagingen in hun huidige job en/of hun loopbaan in het algemeen kunnen bij Alimento aankloppen voor loopbaanbegeleiding en opleidingen.

Werknemers met jonge kinderen hebben ook recht op een toelage voor kinderopvang. Deze kan **tot € 600 per jaar en per kind** bedragen. Daarnaast bestaan er nog een hele reeks andere voordelen en toelagen in geval van bv. ziekte.

Onze adviesdiensten

Oplossingen voor jouw problemen

Kan je bedrijf de groei niet volgen? Heeft je personeel aanhoudende rugklachten? Krijgen je operatoren de nieuwe productielijn niet onder de knie? Stijgt het absentieïsme? Wat het pijnpunt ook is, weet dat er altijd een oplossing voorhanden is.

Samen met onze partners ontwikkelde Alimento een aantal scans die inzoomen op de meest voorkomende knelpunten. Deze laten toe om meteen naar de kern van het probleem te gaan: een expert stelt een diagnose en werkt meteen ook een oplossing op maat uit. Onze scans zijn eenvoudig, snel en – vooral – efficiënt.

Om deze interventies voor iedereen betaalbaar te houden, hebben **bedrijven tot 100 werknemers recht op een verhoogde tussenkomst** van Alimento.



Personeelsbeleid

Hoe een bedrijf met haar personeel omgaat, bepaalt in sterke mate de productiviteit en het welzijn van de werknemers. Wil je gedreven en tevreden werknemers? Investeer dan in een professioneel HR-beleid op maat van je bedrijf.

- ▶ HR-scan
- ▶ Rekruteringscan
- ▶ Adviesdossier opleiden en leren

Arbeidsorganisatie

De manier waarop het werk georganiseerd wordt, heeft niet alleen een impact op de resultaten, maar ook op het welbevinden en de betrokkenheid van de medewerkers.

- ▶ Organisatiescan
- ▶ De KMO-scan

Welzijn op het werk

Betrokken, gedreven en fitte medewerkers zijn goud waard. Laat welzijnsbedreigingen zoals werkdruk, stress of conflicten niet sluimeren. Ook gezondheidsrisico's zoals ploegenarbeid, nachtwerk of zittend werk vereisen aandacht.

- ▶ Ergonomiescan
- ▶ Scan welzijn op het werk
- ▶ Scan gezondheid op het werk
- ▶ Adviesdossier beweging en gezondheid
- ▶ Traject werkherhvatting



Ontdek al onze adviesdiensten op
www.alimento.be/advies

Inschrijven en betalen

Alimento organiseert zelf opleidingen, werkt samen met partners en verzorgt maatopleidingen. De modaliteiten verschillen naargelang het type opleidingen.

- ▶ Alimento-opleidingen: inschrijven kan enkel via www.alimento.be/opleidingen. Alimento stuurt hiervoor een factuur. Annuleren kan tot een week voor de opleiding zonder annuleringsvergoeding. Na afloop kan de werkgever een getuigschrift aanvragen.
- ▶ Partneropleidingen: voor inschrijving, betaling, annulering, evaluatie en getuigschriften kan je bij de partner terecht. Je betaalt altijd rechtstreeks aan de partner. Alimento kan een deel van de opleidingskost terugbetalen, maar nooit meer dan het factuurbedrag zonder btw.
- ▶ Maatopleidingen: deze gebeuren altijd in onderling overleg tussen jouw bedrijf, Alimento en de lesgever.

Tegemoetkoming in de kosten

Wist je dat in de filières voedselveiligheid, voedingstechnologie, logistiek en arbeidsveiligheid heel wat opleidingen gratis zijn voor bedrijven met minder dan 100 werknemers? Bedrijven met meer dan 100 werknemers krijgen een tegemoetkoming van 50%.

Voor de meeste andere opleidingen bedraagt de tegemoetkoming van Alimento in de kosten 130€ per dag en per deelnemer, met een maximum van 390€ per dag en per groep (vanaf 3 personen). Voor kortere opleidingen wordt dat omgerekend naar 17€ per uur en per deelnemer.

Voor enkele opleidingen hanteren we een andere tegemoetkoming, maar de juiste bedragen vind je sowieso altijd op onze website.

Terugbetaling loonkosten via het Vlaams Opleidingsverlof (VOV)

Voor voedingsbedrijven vormen de loonkosten een groot deel van de opleidingskosten. Het Vlaams Opleidingsverlof laat toe om daarvan een deel te recupereren. Belangrijk is wel dat je dit moet aanvragen vóór de start van de opleiding.

In Wallonië en Brussel geldt nog het vroegere Betaald Educatief Verlof.

De voorwaarden en aanvraagprocedure vind je op www.alimento.be/vov (Vlaanderen) of www.alimento.be/bev (Brussel en Wallonië).

Kmo-portefeuille

Een aantal van onze opleidingen komt in aanmerking voor betaling met de kmo-portefeuille. IPV vzw (Alimento) is geregistreerd bij het Vlaams Gewest voor Opleiding onder registratienummer DV.0109088.

Meer info over de werking van de kmo-portefeuille vind je op www.kmoportefeuille.be.



Onze algemene voorwaarden vind je op www.alimento.be/voorwaarden



Ons opleidingsaanbod

Arbeidsveiligheid en ergonomie

BRANDBESTRIJDING

Basisopleiding brandpreventie + brandbestrijding voor eerste interventieploegleden

Snel en doeltreffend handelen bij een brand of incident, brandbestrijding met behulp van eerste interventiemiddelen om de brand onder controle te krijgen, te beperken of indien mogelijk te blussen.

Opvolgmodule brandpreventie + brandbestrijding voor eerste interventieploegleden

Tijdens deze opleiding worden de deelnemers verder getraind in hun juiste reactie bij brand en het gebruik van kleine blusmiddelen (zoals muurhaspel, CO2-blussers, poederblussers ...).

Initiatie in het gebruik van draagbare blustoestellen met een mobiele unit in uw onderneming

De werking kennen van de eerste interventiemiddelen, niet aarzelen om in geval van nood een eerste interventiemiddel te gebruiken, de grondbeginselen kennen van de chemie van verbranding (preventieve benadering).

EHBO

Bedrijfseerstehulp (basiscursus) (EHBO)

Bij een arbeidsongeval of gezondheidsproblemen in het bedrijf eerste hulp kunnen verlenen in afwachting van de hulpdiensten.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Bijscholing bedrijfseerstehulp (EHBO)

Opfrissen van de EHBO-vaardigheden, herhalen van de verzorgings- en reanimatietechnieken, en het leren van de nieuwe richtlijnen, thema's en technieken.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Initiatie eerste hulp aangeduide persoon

Je leert de basishandelingen van de eerste zorg toedienen op de werkvloer in geval van een ongeval of gezondheidsprobleem.

ERGONOMIE

Kantoorergonomie

De oorzaken van frequente klachten van beeldschermwerk in kaart brengen en aanpakken. Aandacht voor omgeving, opstelling burelen en beeldscherm, zithoudingen, verlichting en verluchting. Ook flexwerkplekken en landschapsburelen komen aan bod.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Ergonomie: preventie van klachten aan nek, schouders en polsen

Opleiding om overbelastingsletsels aan handen, polsen, ellebogen, schouders en nek te voorkomen - als gevolg van repetitieve (herhaalde) handelingen op het werk. Het aanleren van correcte houdingen en bewegingen.

Ergonomie: preventie van rugklachten

Opleiding om veel voorkomende rugklachten te voorkomen - als gevolg van een slechte houding of het manueel hanteren, tillen en verplaatsen van lasten. Inzicht in de risicofactoren, correcte houding en tiltechnieken, preventiemaatregelen, stretching.

VEILIGHEID OP DE WERKVLOER

BA4: Veilig werken aan elektrische installaties 'gewaarschuwde personen'

Deze opleiding maakt werknemers bewust van de risico's die verbonden zijn aan het werken aan of in de omgeving van werkende machines. Via deze training kan de werkgever beslissen over het behalen van het BA4-niveau 'gewaarschuwde personen'.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

BA4 voor elektriciens

Werken in de nabijheid van elektrische installaties die onder spanning (kunnen) staan en het uitvoeren van bepaalde taken houdt reële gevaren in. Een aantal specifieke taken mag enkel door 'gewaarschuwde' personen worden uitgevoerd.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

BA5: veilig werken aan elektrische installaties 'vakbekwame personen'

Beheersen van de veiligheidsregels en praktische toepassing ervan bij het werken aan elektrische installaties. Waar de opleiding BA4 beperkt is, is de opleiding BA5 ruimer: er wordt een basis gecreëerd voor het zelf zien, interpreteren en beslissen.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Redding en evacuatietechnieken van een persoon op hoogte

Een ongeval is snel gebeurd. Je leert een persoon redden en evacueren vanop hoogte.

Arbeidsveilig gedrag voor teamleaders en operationele medewerkers

Bedoeling is om de werknemers opnieuw kritisch te laten nadenken over hun werk en de daaraan verbonden risico's. Op een aangename en constructieve manier wordt er samen (los van enige hiërarchie) nagedacht over veiligheid.

Werken in besloten ruimten - Introductie Besloten Ruimten

Het verwerven van de basiskennis en procedures om besloten ruimten te betreden.

Werken in besloten ruimten - Veiligheidswacht van Besloten Ruimten

Het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden voor de functie van veiligheidswacht in besloten ruimten. Zo kan je in geval van nood op een adequate manier handelen.

Werken in besloten ruimten - Betreder van Besloten Ruimten

Inzicht in de risico's die aanwezig kunnen zijn bij het betreden van besloten ruimten. De maatregelen die nodig zijn om een veilige betreding en veilig werken mogelijk te maken. Verwerven van de nodige vaardigheden voor een veilige betreding.

Sensibilisatie Arbeidsveiligheid

Werknemers leren hier hoe ze hun basiswerkzaamheden op een veilige en verantwoorde wijze kunnen uitvoeren.

Veiligheidscontroles op hand- en draagbare gereedschappen

Naast de periodieke controles door een externe dienst zijn er ook een aantal andere voorgeschreven controles die bedrijfsintern kunnen gebeuren. Deze veiligheidscontroles moeten door een bevoegde, bekwame of aangestelde persoon worden uitgevoerd.

VCA (basis)

Met de opleiding VCA basis willen wij de deelnemers sensibiliseren, veilig gedrag aanmoedigen en onveilig gedrag afleren met de bedoeling het aantal arbeidsongevallen terug te schroeven. De kandidaten worden voorbereid op het examen VCA.

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Werknemers inzicht geven in de juiste keuze, het correcte gebruik en het onderhoud van persoonlijke beschermingsmiddelen

Omgaan met gevaarlijke producten in een productieomgeving

Het herkennen van de risico's van mogelijke gevaarlijke stoffen die in de onderneming aanwezig kunnen zijn. Gevaarpictogrammen, veiligheidsinformatiebladen, grenswaarden. Mogelijke preventie- en beschermingsmiddelen worden aangereikt.

Valbeveiliging - werken op hoogte met PBM's

De juiste keuze en correct gebruik van PBM's tijdens werken op hoogte.

Risicoanalyse (welzijnswet)

Bedoeling is om de werknemers opnieuw kritisch te laten nadenken over hun werk en de daaraan verbonden risico's. Op een aangename en constructieve manier wordt er samen (los van enige hiërarchie) nagedacht over veiligheid.

Stofexplosie en Atex-richtlijnen

In het kader van ATEX 137 moeten werkgevers hun personeel informeren over de mogelijke risico's van gas- en stofexplosies en de getroffen maatregelen.

COMMUNICATIE VEILIGHEID

Toolboxmeeting

Een toolboxmeeting is een belangrijk communicatiemiddel om medewerkers kennis op het vlak van welzijn en veiligheid bij te brengen en een instrument om de betrokkenheid van de medewerkers inzake veiligheid en gezondheid te verhogen.

PREVENTIEADVISEUR

Preventieadviseur niveau 2

De opleiding is bestemd voor wie een getuigschrift preventieadviseur niveau 2 wil behalen: preventieadviseurs in een groep B-bedrijf of preventiemedewerkers in een groep A-bedrijf. We focussen op het omzetten van de theorie in de praktijk.

Basisopleiding veiligheid preventieadviseur niveau 3

De basisopleiding biedt een overzicht van de grote lijnen van de Welzijnswet, de Codex en het ARAB met als welzijnsdomeinen: arbeidsveiligheid, arbeidshygiëne, arbeidsgezondheid, ergonomie en psychosociale belasting.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Upgrade voor preventieadviseurs

Een preventieadviseur moet steeds op hoogte blijven van de wettelijke verplichtingen en wijzigingen op het vlak van preventie en bescherming. Op basis hiervan kan de preventieadviseur het preventiebeleid actualiseren en optimaliseren.

VEILIG RIJGEDRAG

| Defensief en anticiperend rijden voor bedrijven

Het verwerven van een preventieve rijstijl door het verbeteren van de technische rijvaardigheid. De bekwaamheid vergroten om gevaren te herkennen en vooraf op te merken.

| Eco-driving (milieuvriendelijk rijden)

Kennis in een economische en milieuvriendelijke rijstijl kan de verbruikcijfers aanzienlijk doen dalen.

| Veilig op de elektrische fiets

Laat je medewerkers kennismaken met elektrisch fietsen en verlaag de risico's op een ongeval. E-bike vs. speed pedelec. Hoe werkt zo'n fiets? Wat zijn de belangrijkste verkeersregels? Wat zijn de risico's?

| Ring-a-Bell – Behendig en defensief fietsen

Veilig fietsen van en naar het werk. Deze sterk geïndividualiseerde opleiding zoomt in op je houding in het verkeer, je kennis van de wegcode, technische fietsaspecten, je fietsvaardigheden en een analyse van je rijgedrag.

| Veilig onderweg met de fiets van en naar het werk

Hoe kan je medewerkers informeren, motiveren en opleiden om veilig op de weg te gaan met de fiets? Deze opleiding bundelt theorie en praktijk: de fietstechniek, de wegcode en de interactie met andere weggebruikers.



WETGEVING EN CERTIFICERING

Milieu voor niet-specialisten

De belangrijkste verplichtingen op het vlak van milieu die een Vlaams voedingsbedrijf moet kennen. Deze verplichtingen worden vertaald naar de praktijk door het systematisch beantwoorden van belangrijke kernvragen.

Milieucoördinator niveau A

In deze opleiding raak je vertrouwd met de technische aspecten en evoluties binnen milieuzorg. Je leert economisch verantwoorde verbeteringsvoorstellen formuleren en inzicht in het productieproces te combineren met een pragmatische aanpak.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Milieucoördinator niveau B

Na deze opleiding bezit je een diepgaande kennis van zowel de juridische als de technische aspecten van de milieuproblematiek. Je ontvangt bovendien het erkende diploma 'Milieucoördinator niveau B'.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Milieucoördinator via overgangsniveau

In deze opleiding leer je hoe je een organisatie bewustmaakt van integrale milieuzorg, moet omgaan met standaarden (zowel technische als niet-technische) voor milieubeheer en de taak van milieucoördinator op een waardevolle manier gestalte geeft.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

Bijscholing milieucoördinator

Deze bijscholing biedt een actualisering van de praktijk en ervaring met de nieuwe wetgeving.

Bedrijfsinterne milieuzorg vlg ISO 14001

Ook in de nieuwe ISO 14001 wordt er veel belang gehecht aan het implementeren van een efficiënt systeem van interne audits met gekwalificeerde milieu-auditoren.

Basisopleiding tot milieuzorgcoördinator

Voor bedrijven die geen milieucoördinator niveau A of B moeten hebben, is het toch zinvol om iemand in dienst te hebben die een uitgebreide basiskennis milieuproblematiek heeft.

Recente wijzigingen in de milieuwetgeving

De milieuwetgeving blijft evolueren: een overzicht van de recente wijzigingen in de milieu- en omgevingswetgeving en hoe je die moet interpreteren.

Vlarem omgevingstrein

De milieucoördinator of andere milieuverantwoordelijken worden in deze cursus geïnformeerd over de nieuwe Vlarem en Vlarem-aanpassingen.

Metten en registreren van milieuprestaties

Metten is weten. Metten van milieuprestaties wordt steeds belangrijker en milieu-aspecten moeten worden gemanaged. Door milieuprestaties te meten en te registreren breng je het milieubeleid in kaart en kan je nagaan of je aan de geldende normen voldoet.

Interne milieuauditor

Ook in de nieuwe ISO 14001 wordt er veel belang gehecht aan het implementeren van een efficiënt systeem van interne audits met gekwalificeerde milieu-auditoren.

Interne energieauditor

De energieauditor moet zich bekwamen in het detecteren en kwantificeren van de (verborgen) energiebesparingen. Door een gerichte energiedoorlichting worden energiestromen in beeld gebracht en worden verbeteringsmaatregelen gecoördineerd.

WATERZUIVERING

| Basisopleiding: behandeling en gebruik van proceswater

In deze opleiding ontwikkel je de basisvaardigheden voor het opvolgen en controleren van de nodige zuiveringsprocessen bij verschillende types water voor het bereiken van de vereiste proceswaterkwaliteit.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Opfrissing: waterzuivering in de praktijk

Het waterzuiveringsstation wordt chronologisch overlopen: van specifieke zuiveringstechnieken tot waterhergebruik. Voor elk onderdeel wordt er een expert ingeschakeld en wordt er dieper ingegaan op de voornaamste procesparameters.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Afvalwaterhergebruik

Kennismaken met de verschillende procesparameters die nodig zijn om een omgekeerde osmose-installatie op te volgen, eventuele problemen op te lossen en de werking ervan te optimaliseren.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Biologische afvalwaterzuivering

Het ontwikkelen van de basisvaardigheden voor het opvolgen en controleren van verschillende biologische afvalwaterzuiveringstechnieken en -systemen.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Anaerobe afvalwaterzuivering

Het ontwikkelen van de basisvaardigheden voor het opvolgen en controleren van verschillende anaerobe afvalwaterzuiveringssystemen en vergistingsprocessen.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Anaerobe vergisting

Inzicht verkrijgen in de principes van het anaerobe vergistingsproces. Daarnaast wordt dieper ingegaan op de karakterisering van substraten en de diverse analysetechnieken ter bepaling van het biogaspotentieel.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Fysico-chemische afvalwaterzuivering

Het ontwikkelen van de basisvaardigheden voor het opvolgen en controleren van verschillende fysico-chemische afvalwaterzuiveringstechnieken en -systemen.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK

| Procesbeheer waterzuiveringsstation

Correct opvolgen van een biologische afvalwaterzuiveringsinstallatie. Trouble shooting uitvoeren. Procesoptimalisaties kunnen voorstellen. De juiste technologie kunnen selecteren naargelang het type afvalwater.

 ONLINE OPLEIDING MOGELIJK



Wat kunnen we voor je doen?

Alimento werkt ook op maat van je bedrijf.

- ▶ Vind je een opleiding niet terug?
- ▶ Wil je een opleiding voor een hele groep werknemers organiseren?

Contacteer ons, onze medewerkers helpen je verder.



Raadpleeg het volledige opleidingsaanbod op

www.alimento.be/opleidingen

Alle erkende lesgevers vind je op

www.alimento.be/lesgevers

Contacteer jouw adviseur!

Adviseur arbeidsveiligheid en ergonomie

Daniëlle Verlaet

- ▶ danielle.verlaet@alimento.be
- ▶ 0473 65 42 84

Adviseur milieu

Herbert Matthys

- ▶ herbert.matthys@alimento.be
- ▶ 0473 65 42 76

Dossierbeheerder arbeidsveiligheid en ergonomie

Alexandra Valsami

- ▶ alexandra.valsami@alimento.be
- ▶ 02 528 89 45

Dossierbeheerder milieu

Lindsay Adam

- ▶ lindsay.adam@alimento.be
- ▶ 02 528 89 82

