

# OPLEIDINGSAANBOD NAJAAR 2024

## Roeselare/Kortrijk

### TECHNIEK

#### BA4 voor niet-elektriciens

Veilig werken aan elektrische installaties 'gewaarschuwde personen'.

#### Waar en wanneer:

SBM, Doorniksesteenweg 220, Kortrijk  
> 16 oktober

#### Basiskennis elektriciteit voor bedienden

De deelnemer verwerft basiskennis en krijgt een beter inzicht in elektriciteit.

#### Waar en wanneer:

SBM, Ten Briele 10, Brugge  
> 23 oktober

#### Industriële elektriciteit - basis

De deelnemer verwerft beter inzicht in elektriciteit en is in staat om eerstelijnsinstallaties en elementair of preventief onderhoud uit te voeren.

#### Waar en wanneer:

VTI, Leenstraat 32, Roeselare  
> Nederlands: 28, 29 en 30 oktober  
> Engels: 19, 26 november  
en 3 december

#### Analytisch storingzoeken

De deelnemer verwerft beter inzicht in hoe een storing te herkennen en vooral een juiste methodiek om storingen te verhelpen.

#### Waar en wanneer:

VTI, Leenstraat 32, Roeselare  
> 13 en 20 november

#### Onderhoudsmechanica

De deelnemer verwerft basiskennis van eenheden, kracht, koppel en moment. Na deze opleiding kan de deelnemer een mechanisch schema lezen en een schuifmaat en micrometer gebruiken.

#### Waar en wanneer:

SBM, Doorniksesteenweg 220, Kortrijk  
> vanaf 14 november

### INFORMATICA

#### MS Excel - basis

Werk je vaak met MS Excel, maar zoek je voortdurend naar de juiste formules of functies? Lijken je docs niet voldoende professioneel? Dan kan een gepaste Excel-opleiding hulp bieden.

#### Waar en wanneer:

SBM, Oostnieuwkerksestwg. 111, Roeselare  
> 18, 25 november, 2 en 9 december

#### MS Outlook

Een vlot gebruik van e-mail en digitale agenda's is niet meer weg te denken. MS Outlook is een geïntegreerde oplossing voor e-mail, agenda, taken en contactpersonenbeheer.

#### Waar en wanneer:

SBM, Oostnieuwkerksestwg. 111, Roeselare  
> 4 en 11 december

### PERSOONLIJKE VAARDIGHEDEN EN EHBO

#### Leidinggeven - basisopleiding

Leert leidinggevendheden om verantwoordelijkheden op te nemen, problemen structureel aan te pakken en moeilijke boodschappen assertief over te brengen. Ook teamcoaching, conflicthantering en het voeren van constructieve gesprekken komen aan bod.

#### Waar en wanneer:

Regus Westwing Park, Kwadestraat 149, Roeselare  
> 7, 14, 21, 22 oktober, 4 en 12 november

#### Bedrijfseerstehulp - basiscursus

De basisprincipes van EHBO kennen en kunnen toepassen in noodsituaties in afwachting van de hulpdiensten.

#### Waar en wanneer:

Rode Kruis, Veldstraat 179, Harelbeke  
> 25 en 27 september  
> 14 en 16 oktober  
> 26 en 29 november

#### Bedrijfseerstehulp - bijscholing

Opfrissen van de EHBO-vaardigheden, herhalen van de verzorgings- en reanimatietechnieken, en het leren van de nieuwe richtlijnen, thema's en technieken.

#### Waar en wanneer:

Rode Kruis, Veldstraat 179, Harelbeke  
> 16 oktober  
> 22 oktober  
> 20 november  
> 5 december

### WELZIJN

#### Online individuele slaapcoaching

Via een online slaapcoaching van zes weken krijg je je slaapkompas op de juiste koers en bereik je een gezonde slaap.

#### Waar en wanneer:

Online, op maat  
[www.sleepcompass.be/contact/](http://www.sleepcompass.be/contact/)

#### Verhoog je veerkracht en word sterk dankzij stress

Leer hoe je stress kan omzetten van last naar veerkracht. Je leert hoe je het potentiële obstakel van ongezonde stress kan ombuigen en je leert gezond(er) omgaan met stress.

#### Waar en wanneer:

Online  
> 13 oktober  
[info@tryangle.be](mailto:info@tryangle.be)

#### Van werkdruk naar werkgelek

Ga voor meer werkplezier en effectiviteit dankzij je mindset, je aanpassingsvermogen en oplossingsgericht denken via deze online training.

#### Waar en wanneer:

Online  
> 2 december  
[info@tryangle.be](mailto:info@tryangle.be)

### LOGISTIEK

#### Interne transportmiddelen

Initiatie in efficiënt en veilig behandelen, transporteren, laden, lossen en opslaan. De focus ligt in deze opleiding op ongevallenpreventie, schadebeheersing en kostenreductie.

#### Rijbewijs C

Deze opleiding geeft chauffeurs de nodige theoretische en praktische kennis en vaardigheden om het rijbewijs C te behalen voor het vervoer van zaken met een massa van meer dan 7.500 kg.



## Opleidingen en voordelen

voor werknemers uit de voedingssector

ROESELARE/KORTRIJK



#### Rijbewijs CE

Deze opleiding geeft chauffeurs de nodige theoretische en praktische kennis en vaardigheden om het rijbewijs CE te behalen. Hierna mag de chauffeur een voertuig C met aanhangwagen besturen.

#### Nascholing vakbekwaamheid

Chauffeurs moeten zich permanent bijscholen. Iedere bestuurder moet elke 5 jaar minstens 35 kredieturen behalen om de code nascholing op het rijbewijs te kunnen vermelden.

#### Waar en wanneer:

Deze opleidingen worden op een veertigtal locaties gegeven doorheen Vlaanderen.  
[www.alimento.be/logistiek](http://www.alimento.be/logistiek)

## Volg opleidingen in jouw regio

#### Hoe schrijf ik me in?

Alle werknemers uit de voedingssector (PC 118 en PC 220) kunnen zich bijscholen. Je klopt best eerst aan bij je werkgever. Die regelt dan alles.

Volg je liever een opleiding op eigen houtje? Dat kan ook. Onze adviseur zorgt ervoor dat alles in orde komt.

#### Wil je een andere opleiding volgen?

Of op een andere plaats of een andere datum? Alimento biedt honderden opleidingen aan.

#### Vous souhaitez suivre des formations en français ?

Contactez-nous pour plus d'informations ou consultez [www.alimento.be/formations](http://www.alimento.be/formations)

## Contacteer jouw adviseur

Annemie Salu  
0472 09 23 80  
[annemie.salu@alimento.be](mailto:annemie.salu@alimento.be)

Al onze opleidingen op [www.alimento.be/opleidingen](http://www.alimento.be/opleidingen)



# Jouw voordelen als werknemer

"Dankzij het loopbaanfonds kon ik mijn kennis opfrissen en heb ik nieuwe dingen geleerd."

## OPLEIDING VOLGEN? WIJ BETALEN MEE!

Heb je nood aan opleiding of goesting om iets bij te leren? Met Alimento kan je via je werkgever of op eigen initiatief een cursus volgen en de kosten laten terugbetalen. Je vindt op de achterkant opleidingen in jouw regio.

- ▶ Welke opleidingen kan je volgen?
- ▶ Hoeveel mogen die kosten?
- ▶ Hoe vraag je een terugbetaling aan?



Scan de QR-code of ga naar [www.alimento.be](http://www.alimento.be) om het te ontdekken!

## LOOP JE SOMS VERLOREN? EEN COACH HELPT JE VOORUIT.

Iedereen zit wel eens met vragen over het werk of de toekomst. Bespreek jouw uitdagingen met een coach en werk aan concrete oplossingen. Alimento betaalt de kosten van deze begeleiding.

- ▶ Wat is loopbaanbegeleiding?
- ▶ Hoe helpt dat mij vooruit?
- ▶ Hoe vraag je een terugbetaling aan?



Scan de QR-code of ga naar [www.alimento.be](http://www.alimento.be) om het te ontdekken!

## KINDEROPVANG? WIJ BETALEN MEE!

Kinderopvang neemt vaak een grote hap uit het budget. Alimento wil jonge ouders financieel helpen. Daarom krijg je voor kinderen tot 12 jaar een toeslag voor kinderopvang. Die kan tot €5 per dag en per kind bedragen. Dat is €1000 per jaar!

- ▶ Wie krijgt een toeslag?
- ▶ Hoeveel bedraagt die?
- ▶ Hoe vraag je die aan?



Scan de QR-code of ga naar [www.alimento.be](http://www.alimento.be) om het te ontdekken!