

OPLEIDINGSAANBOD NAJAAR 2024

Antwerpen

TECHNIEK

Industriële elektriciteit - basis

De deelnemer verwerft beter inzicht in elektriciteit en is in staat om eerstelijnsinstallaties en elementair of preventief onderhoud uit te voeren.

Waar en wanneer:

KOGEKA, Technische Schoolstraat 52, Geel

> 9, 16 en 23 oktober

Syntra, Borsbeeksebrug 32, Berchem

> 15, 22, 29 november en 6 december

BA4 voor niet-elektriciens

Veilig werken aan elektrische installaties 'gewaarschuwde personen'.

Waar en wanneer:

Syntra, Borsbeeksebrug 32, Berchem

> 5 november

Nekkerspoel-Borcht 19, Mechelen

> 8 november

Analytisch storingzoeken

De deelnemer verwerft beter inzicht in hoe een storing te herkennen en vooral een juiste methodiek om storingen te verhelpen.

Waar en wanneer:

Kamp C, Britselaan 20, Westerlo

> 6 en 13 november

INFORMATICA

MS Excel - basis

Werk je vaak met MS Excel, maar zoek je voortdurend naar de juiste formules of functies? Lijken je docs niet voldoende professioneel? Dan kan een gepaste Excel-opleiding hulp bieden.

Waar en wanneer:

Syntra, Borsbeeksebrug 32, Berchem

> 15 en 22 oktober

Officenter, Kleinhoefstraat 5, Geel

> 18 november

MS Office 365, efficiënt werken

Een kennismaking met diverse toepassingen van MS Office 365 zodat je kan achterhalen welke onderdelen voor jou interessant kunnen zijn of eerder niet.

Waar en wanneer:

Syntra, Borsbeeksebrug 32, Berchem

> 16 oktober

PERSOONLIJKE VAARDIGHEDEN EN EHBO

Leidinggeven - basisopleiding

Leert leidinggevendenden om verantwoordelijkheden op te nemen, problemen structureel aan te pakken en moeilijke boodschappen assertief over te brengen. Ook teamcoaching, conflicthantering en het voeren van constructieve gesprekken komen aan bod.

Waar en wanneer:

Anttec, Filip Williotstraat 7, Berchem

> 24 september, 1, 8, 9, 15

en 22 oktober

Bedrijfseerstehulp - basiscursus

De basisprincipes van EHBO kennen en kunnen toepassen in noodsituaties in afwachting van de hulpdiensten.

Waar en wanneer:

Provinciale Zetel, Belgiëlei 34, Antwerpen

> 18 en 20 september

> 22 en 23 oktober

> 14 en 15 november

> 26 en 28 november

Bedrijfseerstehulp - bijscholing

Oprissen van de EHBO-vaardigheden, herhalen van de verzorgings- en reanimatietechnieken, en het leren van de nieuwe richtlijnen, thema's en technieken.

Waar en wanneer:

Provinciale Zetel

Belgiëlei 34, Antwerpen

> 3 september

> 12 september

> 16 september

> 25 september

> 3 oktober

> 16 oktober

> 24 oktober

> 5 november

> 12 november

> 22 november

> 2 december

> 5 december

> 12 december

Eerste hulp aangeduide persoon

Je leert de basishandelingen van de eerste zorg toedienen op de werkvloer in geval van een ongeval of gezondheidsprobleem.

Waar en wanneer:

Hoofdzetel, Motstraat 42, Mechelen

> 22 oktober

> 20 november

WELZIJN

Online individuele slaapcoaching

Via een online slaapcoaching van zes weken krijg je je slaapkompas op de juiste koers en bereik je een gezonde slaap.

Waar en wanneer:

Online, op maat

www.sleepcompass.be/contact/

Veerkracht en persoonlijke energie: een leidraad

Ontdek in deze opleiding wat jouw energiebrengers en energievreters zijn. Leer hoe je focus, aandacht en zelfsturing kan creëren.

Waar en wanneer:

Syntra, Borsbeeksebrug 32, Berchem

> 12, 19, 26 november en 3 december

Van werkdruk naar werkgeluk

Ga voor meer werkplezier en effectiviteit dankzij je mindset, je aanpassingsvermogen en oplossingsgericht denken via deze online training.

Waar en wanneer:

Online

> 2 december

info@tryangle.be

LOGISTIEK

Interne transportmiddelen

Initiatie in efficiënt en veilig behandelen, transporteren, laden, lossen en opslaan. De focus ligt in deze opleiding op ongevallenpreventie, schadebeheersing en kostenreductie.



Opleidingen en voordelen

voor werknemers uit de voedingssector

ANTWERPEN



Rijbewijs C

Deze opleiding geeft chauffeurs de nodige theoretische en praktische kennis en vaardigheden om het rijbewijs C te behalen voor het vervoer van zaken met een massa van meer dan 7.500 kg.

Rijbewijs CE

Deze opleiding geeft chauffeurs de nodige theoretische en praktische kennis en vaardigheden om het rijbewijs CE te behalen. Hierna mag de chauffeur een voertuig C met aanhangwagens besturen.

Nascholing vakbekwaamheid

Chauffeurs moeten zich permanent bijscholen. Iedere bestuurder moet elke 5 jaar minstens 35 kredieturen behalen om de code nascholing op het rijbewijs te kunnen vermelden.

Waar en wanneer:

Deze opleidingen worden op een veertigtal locaties gegeven doorheen Vlaanderen.

www.alimento.be/logistiek

Al onze opleidingen op www.alimento.be/opleidingen



Volg opleidingen in jouw regio

Hoe schrijf ik me in?

Alle werknemers uit de voedingssector (PC 118 en PC 220) kunnen zich bijscholen. Je klopt best eerst aan bij je werkgever. Die regelt dan alles.

Volg je liever een opleiding op eigen houtje? Dat kan ook. Onze adviseur zorgt ervoor dat alles in orde komt.

Wil je een andere opleiding volgen?

Of op een andere plaats of een andere datum? Alimento biedt honderden opleidingen aan.

Contacteer jouw adviseur

Annemie Salu
0472 09 23 80
annemie.salu@alimento.be

Jouw voordelen als werknemer

"Dankzij het loopbaanfonds kon ik mijn kennis opfrissen en heb ik nieuwe dingen geleerd."

OPLEIDING VOLGEN? WIJ BETALEN MEE!

Heb je nood aan opleiding of goesting om iets bij te leren? Met Alimento kan je via je werkgever of op eigen initiatief een cursus volgen en de kosten laten terugbetalen. Je vindt op de achterkant opleidingen in jouw regio.

- ▶ Welke opleidingen kan je volgen?
- ▶ Hoeveel mogen die kosten?
- ▶ Hoe vraag je een terugbetaling aan?



Scan de QR-code of ga naar www.alimento.be om het te ontdekken!

LOOP JE SOMS VERLOREN? EEN COACH HELPT JE VOORUIT.

Iedereen zit wel eens met vragen over het werk of de toekomst. Bespreek jouw uitdagingen met een coach en werk aan concrete oplossingen. Alimento betaalt de kosten van deze begeleiding.

- ▶ Wat is loopbaanbegeleiding?
- ▶ Hoe helpt dat mij vooruit?
- ▶ Hoe vraag je een terugbetaling aan?



Scan de QR-code of ga naar www.alimento.be om het te ontdekken!

KINDEROPVANG? WIJ BETALEN MEE!

Kinderopvang neemt vaak een grote hap uit het budget. Alimento wil jonge ouders financieel helpen. Daarom krijg je voor kinderen tot 12 jaar een toeslag voor kinderopvang. Die kan tot €5 per dag en per kind bedragen. Dat is €1000 per jaar!

- ▶ Wie krijgt een toeslag?
- ▶ Hoeveel bedraagt die?
- ▶ Hoe vraag je die aan?



Scan de QR-code of ga naar www.alimento.be om het te ontdekken!